



Studienteam Halle

Universitätsklinikum Halle (Saale)
Universitätsklinik und Poliklinik für
Geburtshilfe und Pränatalmedizin
Ernst-Grube-Str. 40, 06120 Halle (Saale)

Karolina Fröhlich, Studienassistentin
Tel. 0345 557-3996
Karolina.Froehlich@uk-halle.de

Studienteam Tübingen

Department für Frauengesundheit
Universitäts-Frauenklinik Tübingen
Calwerstr. 7, 72076 Tübingen

Larissa Ostertag-Künstle, Studienassistentin
Tel. 07071 29-64228
Larissa.Ostertag-Kuenstle@
med.uni-tuebingen.de



Mama Care

Dein Terminplaner, Coach,
Yogalehrer und Ratgeber -
alles in deiner **Mama Care App.**



Mama Care



Wie kannst du an der Mama Care Studie teilnehmen?

- Du bist über 18 Jahre alt?
- Du bist zwischen der 12. und 35. SSW?
- Du hast ein Smartphone mit Internetzugang?
- Du sprichst fließend Deutsch?
- Du entbindest in der Universitätsklinik und Poliklinik für Geburtshilfe und Pränatalmedizin Halle (Saale) oder der Universitäts-Frauenklinik Tübingen?

Super - dann meld dich jetzt an!

Wie kannst du dich für die Studie anmelden?

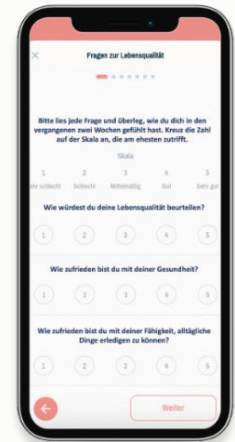
- App „mein PIA Health“ im App Store oder bei Google Play downloaden
- Projektcode eingeben: **MMP24**
- In der App für die Studie registrieren
- Logindaten werden durch dein Studienzentrum per E-Mail zugesandt

Die Schwangerschaft und die Zeit nach der Geburt sind besondere Phasen mit sehr individuellen Bedürfnissen für junge Familien. Obwohl es zahlreiche Unterstützungsangebote für Familien in unterschiedlichen Lebenssituationen gibt, erreichen diese die Eltern oft nicht.

Die **App Mama Care** fungiert als Wegweiser für lokale Angebote rund um Schwangerschaft und Geburt. Sie erleichtert den personalisierten und bedarfsgerechten Zugang zu regionalen sowie überregionalen medizinischen, psychosozialen und administrativen Versorgungsangeboten und fördert deren Nutzung. Gleichzeitig bietet sie gezielte, individuelle Informationen in der Schwangerschaft und den ersten Monaten als junge Familie, wodurch die Informationsflut für Eltern übersichtlich gebündelt wird.



Mit Yoga- und Achtsamkeitsvideos schaffen wir eine kleine Auszeit.



Fragebögen erinnern dich an deine körperliche und mentale Gesundheit.